

MINE

Public visé : Collège 6^{ème}/5^{ème}



Dans le cadre général de l'éducation à l'image, à l'audiovisuel, au cinéma et au Festival Regards d'Ailleurs en particulier, voici quelques liens qui peuvent vous aider à préparer des séquences pédagogiques avant ou après la projection.

Réalisatrice : Daphne Xourafi

Année de production : 2021

Durée : 8min01

Pays : Grèce

Genre : Animation

Langue de tournage : Sans parole

Bande annonce : https://www.youtube.com/watch?v=_qhk3vel0OE&ab_channel=DaphneXourafi

Thèmes abordés :

Solitude

Amitié

Pression de la vie — Anxiété : Personnification de l'anxiété

Se battre contre un ennemi invisible

Synopsis :

Amina travaille depuis chez elle. Quand la pression de la vie d'adulte devient trop importante, sa maison prend vie d'une manière étrange.

Pour aller plus loin :

- <https://www.daphnexourafi.com/>
- <https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/mentalhealth/anxiety-and-anxiety-disorders>
- <https://jeunessejecoute.ca/information/questionnaire-reflexions-a-propos-de-lanxiete>